

## Anmeldung

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Geburtstag: \_\_\_\_\_

Eamil: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mitglied bei der DK Bad Homburg-Kirdorf    ja    nein

Die maximale Teilnehmerzahl pro Kurs beträgt 10 Teilnehmer.  
Wir weisen darauf hin dass die endgültige Teilnehme erst mit  
Zahlungseingang erfolgt.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr spätestens 5 Tage vor Kursbeginn  
auf das Konto:    DJK Bad Homburg-Kirdorf


Frankfurter Volksbank Kt.Nr.: 0000840122-BLZ 50190000  
Kennwort: Yogakids

### Einverständniserklärung der Eltern

Ich/Wir sind damit einverstanden, dass unser Kind an einem Kurs für Yogakids des  
Sportvereins DJK-BadHomburg-Kirdorf teilnimmt.


Im Falle zu beachtender körperlicher und/oder gesundheitlicher Besonderheiten  
meines/unsere Kindes legen wir für die Teilnahme eine ärztliche  
Unbedenklichkeitsbescheinigung bei.

Bad Homburg, den



...2011

...der etwas andere Verein!



**Kursangebot  
für Kinder von 6 bis 10 Jahren.**

1920 e.V.



Kursleitung Erika John-Engelmann

Mit diesem Angebot wollen wir das Interesse, die Lust und Freude von Kindern für Yoga wecken. Durch die Yogapraxis können die Kinder ganzheitliche Erfahrung sammeln.

Über Körper- Atem- und Konzentrationsübungen soll den Kindern die Möglichkeit vermittelt werden zu erspüren, wie sich Gefühle (Freude, Ärger, Angst oder Nervosität) auf Körper, Geist und Seele auswirken. Mit den Yogaübungsreihen werden die Kinder angeleitet, durch Entspannung und mit Hilfe ihrer Vorstellungskraft Ruhe zu finden und das Selbstbewusstsein zu stärken.

Auf spielerische Weise werden die Kinder an die Übungen herangeführt.

Die Stunde beginnt mit einer zum Thema passenden Bewegungseinheit. Daran schließen sich die Yoga-Übungen an, Eine Phantasiereise oder ein kreatives Angebot runden die Stunde ab.

Frau John-Engelmann ist Heil-Pädagogin und Erzieherin. Sie hat jahrelange Erfahrung in Betreuung von Kindern. Eigene positive Erfahrungen in mehrjähriger Yogapraxis möchte sie gerne weitergeben.

Ihre Tätigkeit in der Kindertagesstätte bestärkte sie darin, Kindern die entspannenden Übungen des Yoga näher zu bringen.

Zur Vertiefung der Kenntnisse absolvierte sie die Kinder-Yogalehrer-Ausbildung bei Thomas Bannenbergl in Heidelberg.

Liebe Kinder,  
habt ihr schon mal was von YOGA gehört, speziell für Kinder?  
Wenn ihr zwischen 6 und 10 Jahre alt seid und Lust habt, könnt ihr jeweils Donnerstags von 16.00 bis 17.00 Uhr,  
in der Turnhalle der Maria-Ward-Schule an einem Kurs teilnehmen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Kinder begrenzt.

Was braucht ihr für diesen Kurs:

Lust, Freude und Neugierde an YOGA/etwas Neuem und Bereitschaft zur regelmäßigen Teilnahme. Bequeme Kleidung, warme Socken, und ein Hand oder Duschtuch- Matten werden gestellt.

Kursbeginn: 17. November 2011  
Kurstermine: Donnerstag von 16.00– 17.00 Uhr  
Kursdauer: 9 Wochen - Einstieg jederzeit möglich  
Kursort: Turnhalle der Maria-Ward-Schule, Bad Homburg  
Kursgebühr: für DJK Mitglieder 42.00 Euro  
für Nichtmitglieder 56,00 Euro

Die 1. Stunde ist als Schnupperstunde gedacht und kostenlos.

Ist ein/e Teilnehmer/in an einem Kurstag verhindert, ist 24 Stunden vorher abzusagen, dann kann die Einheit nachgeholt werden.

Dieses Angebot besteht fortlaufend (Ferienzeiten ausgenommen).  
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Anmeldung bei:

DJK Bad Homburg-Kirdorf,  
Monika Kaiser  
Friedberger Straße 74,  
61350 Bad Homburg v.d.H.  
Telefon : 06172/ 84293 – 0170/1795205  
email: monika.kaiser@djk-bad-homburg.de

Nach erfolgter Teilnahme 100% Erstattung durch die Krankenkasse